

IN CASO DI EMERGENZA

mantieni la calma e segui semplici regole:

1. Valuta l'infortunato, controlla le funzioni vitali (se respira ed è cosciente)
2. Chiama subito il numero delle emergenze **081 839 11 11** o **144** e segui le istruzioni
3. Indica luogo e generalità della persona
4. Collocala in posizione comoda
5. Se è incosciente, mettila su un fianco, controlla regolarmente la respirazione

+ EMERGENZE

081 839 11 11

OSPEDALE SAN SISTO

144

CENTRALE D'ALLARME

rega 

ELISOCCORSO
1414

tox
info
suisse



INTOSSICAZIONE
145

TELEFONO AMICO
143



sempre con te

ARRESTO CARDIOCIRCOLATORIO

Sintomi:

incosciente, non risponde, non respira o respira male

1. Chiama subito il numero delle emergenze **081 839 11 11** o **144** e segui le istruzioni
2. Manda qualcuno a prendere un **defibrillatore** (AED)

Inizia il massaggio cardiaco

3. Compressioni toraciche 100-120 volte al minuto, al centro del torace, metà inferiore dello sterno, fino a una profondità di 5-6 cm
4. In combinazione alle compressioni, se istruito, pratica la **respirazione artificiale** (rapporto 30:2)
5. Accendi il **defibrillatore** e segui le istruzioni

ICTUS CEREBRALE

Sintomi: persona cosciente, paralisi improvvisa degli arti, forte mal di testa, vertigini, disturbi visivi e della parola

INFARTO CARDIACO

Sintomi: persona cosciente, forte dolore al torace, ansia, nausea, sudore freddo

1. Chiama subito il numero delle emergenze **081 839 11 11** o **144** e segui le istruzioni
2. Colloca la persona in **posizione comoda**
3. Se perde i sensi, mettila su un **fianco**, controlla regolarmente se respira e continua a sorvegliarla